

Столовая

Школьники 12-18 лет


МЕНЮ
02.09.2024 понедельник

Диета	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Второй завтрак 11.30.		181	2,81	3,24	35,06	0,08	230
	Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Обед 15.00		1 094	45,13	29,18	162,92	25,30	1 058
	Салат из квашеной капусты	82	1,60	5,00	7,68	25,30	100
	Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
	Соль						8
	Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
	компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
	Борщ с фасолью и картофелем	157	4,68	6,48	20,04		300
	Макаронные изделия отварные с маслом	294	7,00	8,20	47,00		200
Полдник 17.30		94	0,80		22,60	4,00	200
	Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин 19.30		670	35,08	20,90	84,61	0,08	810
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Пюре картофельное	265	6,24	10,20	37,14		300
	Рыба, тушонная в томате с овощами.	98	20,40	1,40			200
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
	Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:		2 039	83,82	53,32	305,19	29,46	

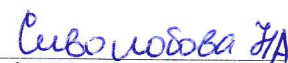
Составитель

мед.сестра

(должность)


(подпись)

Коркунова О. И.


(ФИО)